Школа МОУ Харайгунская НОШ Отд./корп День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к-202	каша молочная кукурузная с маслом	200	13,31	238	7	9	16
	гор.напиток	689	кофейный напиток	200	8,48	112	3	4	22
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,16	82	2	1	13
		54-1з-202	сыр порционный	20	17,55	73	5	6	
			банан	100	17,50	96	2	0	2
Завтрак 2	фрукты			итого	59,00				
Обед	закуска	54-2з-202	огурец свежий долькой	60	12,00	34		2	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-1г-202	макаронные изделия отварные	150	7,51	147	1	1	24
	гарнир	451	биточки из говядины	100	46,67	130	15	7	3
	сладкое	638	компот из сухофруктов	200	7,50	111	1		29
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,32	92	4	3	26
	хлеб черн.			итого	78,00				